TT41 ruta mauritania.qxd 05/8/03 10:24 Página 52

En cientos de kilómetros la presencia humana se reduce a pequeñas aldeas.

El oasis de Tergir es uno de los pocos puntos verdes del recorrido.

PREPARACIÓN DEL VIAJE

Objetivo Mauritania

Viajar a otros países, como por ejemplo a Mauritania, es un reto que plantea muchas preguntas. Obtener las respuestas y preparar todo lo necesario nos puede llevar meses. Lo más difícil es, sin duda, empezar. Una vez metidos en el tema, poco a poco y con entusiasmo superaremos las dificultades.

Texto: **Juan Carlos Ramírez** / Fotos: **Luis Heras y J.C.R.**

La mejor forma de preparar una excursión TT, en este caso a Mauritania, es recopilar toda la información que podamos; librerías de viajes, Internet, amigos y (ésta) tu revista de todoterreno pueden ser las fuentes de información. El siguiente paso, un estudio de viabilidad económica; un presupuesto que incluya todo lo necesario de principio a fin es básico para tomar una decisión. El tiempo necesario para llevar a cabo la aventura puede ser un problema difícil de resolver, pero si hemos superado los dos anteriores y hacemos lo propio con este último escollo, estamos en marcha.

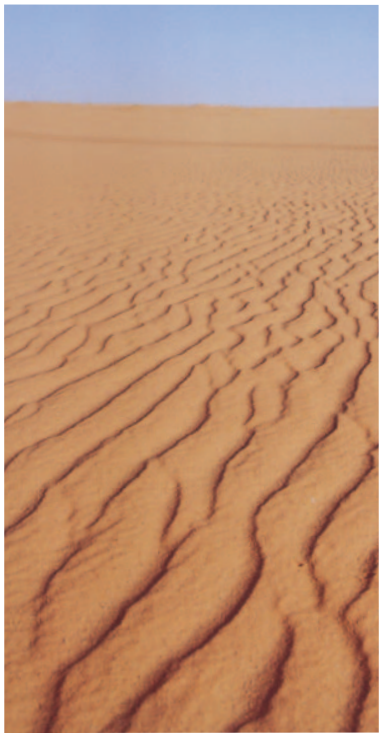
Después llega el momento de contactar con otras personas que puedan estar interesadas en nuestra aventura. Siempre es mejor gente conocida, a ser posible con experiencia. La presencia de un médico, un mecánico y alguien que hable francés será sin duda de gran valor, pero, sobre todo, es necesario gente capaz de ponerse de acuerdo con los demás. Integrarse e implicarse en un objetivo común y disfrutar de los buenos momentos, así como mantener la calma en los difíciles, constituyen una garantía de éxito.

Ya vamos avanzando y nuestro viaje va tomando cuerpo. Es el momento de preparar todos lo documentos necesarios que nos permitan pasar fronteras y controles policiales. Con todos los papeles en regla, buenas dosis de paciencia y mucha mano izquierda superaremos la lenta burocracia de los países africanos.

Eso sí, todo el trabajo que hemos realizado hasta ahora no sirve para mucho si no disponemos de un todoterreno robusto, fiable y convenientemente preparado. Recam-

La arena suelta invade el asfalto del Sahara.

Mauritania es uno de los países más pobres del mundo, pero no por ello está exento de encanto.



En el trayecto hasta Mauritania, es frecuente encontrar zonas cubiertas por una capa de arena.

ETAPAS Y KILÓMETROS

1ª	Ceuta - Casablanca	450 km
2ª	Casablanca - Tarfaya	1.000 km
3ª	Tarfaya - Motel Barbas	950 km
4ª	Motel Barbas - Frontera de Mauritania	70 km
	TOTAL	2.470 km

El vehículo, como medio de transporte y acampada, requiere una preparación específica.

El éxito de nuestro viaje depende de una buena labor de preparación

bios, neumáticos y combustible van a formar parte de nuestro equipaje, hasta tal punto que de ellos depende el resultado del viaje.

Nuestra aventura va tomando forma, es el momento de ocuparnos de la salud y la intendencia. Aprovisionarse de alimentos y medicinas es nuestro seguro de supervivencia en un medio hostil y despoblado como el desierto. En el acopio de provisiones hay que tener en cuenta que los alimentos se deterioran con el calor. En cuanto al tema médico, es fundamental pedir asesoramiento a un profesional, aparte de seguir las indicaciones que damos en este reportaje.

Por último, hay que llevar equipos de navegación y comunicaciones. Las tecnologías actuales nos permiten disponer de GPS, ordenadores portátiles, cámaras digitales y teléfonos vía satélite. Renunciar a ellos supone aislarse del mundo en lugares donde la falta de cobertura de los teléfonos móviles nos puede pasar factura.

Metidos en arena

El recorrido que planteamos para viajar a la frontera de Mauritania requiere tres días y medio. Los utilizaremos para llegar hasta Ceuta, atravesar Marruecos y el Sahara Occidental. Durante este tiempo recorreremos unos 1.000 kilómetros diarios. Un viaje que, a pesar de su duración, resulta muy ameno gracias al contraste cultural que nos ofrece el país alauita y a sus magníficos paisajes, compuestos por un sinfín de colores.

El Sahara Occidental es totalmente llano y desértico. Durante >

PRESUPUESTO / POR UN PUÑADO DE EUROS

Antes de embarcarse en una aventura, hay que realizar un estudio económico previo. Nosotros, en esta expedición a Mauritania, hemos tomado como base de partida el coste por coche y dos personas, sin incluir la preparación del vehículo o la adquisición del material necesario.

Barco (ida y vuelta)	160 €
Visado (Mauritania)	60 €
Hoteles	200 €
Comida	300 €
Combustible	1.200 €
Peajes	150 €
Vacunas (hepatitis)	60 €
Carné de conducir internacional	8 €
Seguro vehículo (Mauritania)	23 €
Tasas de entrada en Mauritania	20 €
Tasas Banc D'Arguin (Mauritania) (por dos personas y día)	10 €
Imprevistos	600 €
TOTAL	3.000 €

TT41 ruta mauritania.qxd 7/8/03 13:15 Página 54

En nuestro camino hacia Mauritania, podemos hacer descansos en las playas del Atlántico.

La escasez de recursos de la zona implica una preparación exhaustiva de la alimentación.

La localidad de Tarfaya, en tiempos española, nos servirá para repostar y desayunar algo.

Durante el recorrido encontraremos algún oasis, donde podemos descansar y reponernos de la dureza extrema de los desiertos.

En el momento de adquirir y consumir alimentos frescos, como pueden ser frutas y hortalizas, debemos ser muy precavidos para evitar posibles (y molestos) problemas digestivos.

DOCUMENTACIÓN / CON LOS PAPELES EN REGLA

Durante nuestra travesía africana serán frecuentes los controles militares y policiales, por lo que disponer de la necesaria documentación es imprescindible para llevar a buen fin el viaje. Es necesario llevar:

- Pasaporte en vigor y con seis meses o más de validez.
- Visado para Mauritania (se tramita en la Embajada de aquí, en España).
- Autorización de uso del vehículo si no somos los propietarios del mismo.
- Seguro:
  Carta verde para Marruecos.
  En Mauritania es obligatorio contratar un seguro específico para el país.
  Noaudibhou:
  Smai Assurances 20º 54' 803
  17º 03' 055
- Cartilla de vacunación contra la fiebre amarilla.
- Carné de conducir de ámbito internacional.
- Hoja de datos personales con todos los miembros de la expedición (esto nos ahorrará tiempo en los puestos de control).
- Moneda
  Durante nuestro recorrido tenemos que utilizar tres monedas: el euro, el dirjhan marroquí y la ouguilla mauritana. El tipo de cambio aproximado es el siguiente:

  1,00 € = 10 dirjhan
  1,00 € = 250 ouguillas

  Para cambiar euros a dirjhan podemos dirigirnos a nuestro banco habitual. Obtener ouguillas tan sólo es posible en Mauritania. En Nouadibhou hay varias oficinas de cambio.

  Tasiast 20º 17' 204 / 17º 02' 843

  Para el tipo de viaje que vamos a realizar suele ser suficiente con cambiar 600 euros.

ESPAÑA Nº 2 31158
CIRCULACION INTERNACIONAL DE AUTOMOVILES
PERMISO INTERNACIONAL
PARA CONDUCIR
Convenio Internacional 19 de septiembre de 1949
Expedido en: MADRID
Fecha: 22 ENE. 2003
ESTE PERMISO ES VALEDERO POR UN AÑO CONTADO DESDE SU FECHA DE EXPEDICION
NO ES VALEDERO PARA ESPAÑA

cientos de kilómetros viajaremos entre el desierto y el mar, el cual nos ofrece unas impresionantes vistas con playas que albergan numerosos barcos varados en sus orillas. La carretera es muy recta y el tráfico muy escaso, permitiendo rodar con medias de en torno a los 100 kilómetros a la hora. Para evitar pérdidas de tiempo, tanto a la ida como a la vuelta, es recomendable disponer de una lista con los datos de todos los componentes del viaje. Con ella en la mano perderemos menos tiempo en los controles policiales que iremos encontrando a lo largo del recorrido.

De Ceuta a Mauritania

Nuestro viaje por África se inició en Ceuta y de ahí partimos hacia Casablanca, lugar donde hicimos noche. En un día recorrimos Marruecos de norte a sur, atravesamos la emblemática ciudad de Marrakech e hicimos noche en las playas de Tarfaya, contemplando el mar,

Antes de llegar a la frontera mauritana, podemos hacer una última parada y repostar en el 'Barbas'.

Dada la precariedad de los talleres locales, hay que hacer un estudiado acopio de recambios.

las dunas y los barcos encallados. Al día siguiente atravesamos todo el Sahara. La frontera entre Marruecos y Mauritania se cierra a las seis de la tarde y se abre a las ocho de la mañana. Para aprovechar el tiempo al máximo, hay que tener en cuenta que a unos 70 kilómetros de la frontera disponemos de un albergue de reciente creación que dispone de gasolinera y alojamiento con ducha. En el 'Barbas' (nombre del establecimiento), podemos pasar la noche y cenar en el que un día fue territorio español.

Durante el viaje de regreso aprovechamos para visitar Dakhla (Villacisneros bajo la ocupación española del Sahara). Esta población todavía mantiene restos de nuestra cultura, y lo mismo ocurre en El Aiun. Desde Dakhla nos plantamos en las proximidades de Agadir después de una larga jornada al volante en la que, en nuestro caso, no faltó la lluvia y en la que además tuvimos la mala suerte de repostar diésel de pésima calidad que impedía rodar ligeros. >

VEHÍCULO A PUNTO / NEUMÁTICOS, RECAMBIOS Y COMBUSTIBLE

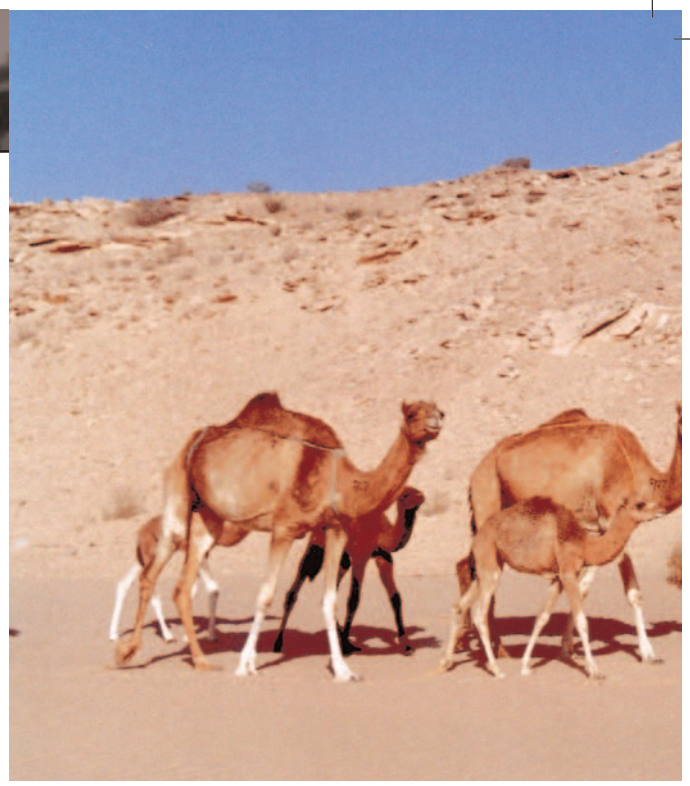
Para realizar viajes todoterreneros de larga duración debemos disponer de un 4x4 fiable, robusto, con elevada capacidad de carga y, a ser posible, con motor alimentado por gasóleo.
La fiabilidad la conseguiremos mediante una minuciosa revisión antes de partir e incorporando a nuestro juego de herramientas un nutrido conjunto de recambios y accesorios. Por su parte, la capacidad de carga la otorga tanto el tamaño del vehículo como su suspensión.
Sea cual sea nuestro todoterreno, una vez cargado con todo el equipo necesario se quedará sin recorrido de suspensión, con los ejes apoyados en los topes de goma. Los amortiguadores, muelles o ballestas hay que sustituirlos por otros reforzados que permitan cargar 500 ó 600 kilos, manteniendo al menos el 50% del recorrido libre.
Los recambios deben incluir rodamientos, embrague, bomba del agua, amortiguadores, filtros y correas, así como pegamento químico de metales, cinta americana, silicona, aceites y líquido de frenos.
Recorrer muchos kilómetros por carreteras de asfalto agresivo, pistas, caminos y terrenos de extrema dureza provocan un rápido desgaste de los neumáticos, que, además, sufren todo tipo de pinchazos y cortes. Elegir unas gomas adecuadas, capaces de soportar carga, rodar a baja presión y resistir la agresión del terreno es primordial.
Nosotros nos decantamos por los Goodyear Wrangler MT por varios motivos: sus flancos reforzados, su agresivo dibujo, su resistencia a los agentes exteriores, así como por su máxima adherencia y tracción en todos los terrenos.
Durante muchos kilómetros, nuestro 4x4 será nuestra casa. Disponer del mayor número de accesorios posible nos hará la vida más fácil. Una tienda de techo, doble batería y tanques auxiliares de agua y gasóleo son imprescindibles, así como los medios de desatasco: cabrestante, eslingas, gato mecánico y planchas. Marruecos dispone de una extensa red de gasolineras y el abastecimiento, por tanto, es difícil que plantee algún problema. Sin embargo, conviene tener en cuenta el coste, porque podemos ahorrar bastante si repostamos en los sitios adecuados. Hay que tener en cuenta estos datos sobre el gasóleo:

Precio del litro en península: 0,78 €
Precio del litro en Ceuta: 0,50 €
Precio del litro en Marruecos: 5,90 Dirjhan (0,59 €)
Precio del litro en el Sahara marroquí (Tarfaya): 2,90 Dirjhan (0,29 €)

En Mauritania, el abastecimiento es muy problemático. Hay etapas de 600 km sin posibilidad de repostar. Además, el consumo es muy elevado porque hay que rodar muchos kilómetros por fuera de pista, sobre todo por arena, y podemos superar los 25 litros a los 100, tomado como referencia un turbodiésel de 120 CV. Para evitar problemas, con este tipo de vehículo hay que prever una autonomía de 800 km con un consumo medio de 22 litros a los 100.
El precio por litro en Mauritania es de 105/120 ouguillas.

Puntos de abastecimiento en Mauritania: Nouadibhou, Choum (a veces), Atar, Tidjika, Kiffa y Nouakchott.

TT41 ruta mauritania.qxd 6/8/03 14:41 Página 56



Durante los casi 2.500 kilómetros del viaje de ida, disfrutaremos de la naturaleza salvaje de la costa africana.

Rodar en caravana durante varios días por terrenos agrestes requiere grandes dosis de orden y disciplina.

Durante el viaje, podremos observar las duras condiciones de vida en el continente africano.

DATOS DE INTERÉS / DÓNDE IR, A QUIÉN LLAMAR

La información es la clave para planificar y realizar un viaje.

Sanidad Exterior
c. Francisco Silvela, 57
28028 - Madrid
Tels.: 914 016 839
914 021 663

· www.viajarsano.com
· www.mauritania.mr
· www.sahel-aventuras.com
· www.nieveyarena.com

Embajada de Mauritania en España
c. Velázquez, 90, 3º
28006 - Madrid
Tel.: 915 757 006 / 07
Fax: 914 359 531 / Telex: 23135-AMAUM-E
Horario telefónico de atención al público:
De 9:00 a 15:00 horas (de lunes a viernes)
De 10:00 a 14:00 horas (sábados)

España en Mauritania
Ambassade d'Espagne
Nouakchott, B.P. 232
Tel.: 00222 52080 / 52579
Fax: 00222 54038
Email: ambespmr@correo.mae.es

Oficina Técnica de Cooperación AECI:
Tel.: 00 222 5294363
00 222 5294362

NOUADIBHOU
Consulado
Apartado de Correos: B.P. 175.
Tel.: 574 53 71
Fax: 574 57 62.
20º 55' 045 / 17º 02' 928

Ministerio de Asunto Exteriores
www.mae.es

Contacto en Nouakchott
Ammed: Servicios de logística (castellano)
Tel. móvil: 00222 6313938
Tel. fijo: 00222 5241905
E-mail: kenkou1@yahoo.com

Cooperación española (Nouakchott)
Lierni Galdós
Tel.: 00222 5294363

Antes de partir, comprueba que todos los datos siguen vigentes.

Agadir es una bonita ciudad dedicada al floreciente turismo marroquí y a la pesca. En un día se puede llegar desde esta localidad hasta la frontera española. Nosotros teníamos previsto el regreso a la Península Ibérica por Ceuta, pero el mal tiempo obligó a cerrar el puerto. Así que cambiamos nuestro rumbo y nos dirigimos a Tánger, donde embarcamos por los pelos.

Antes de iniciar un viaje por el desierto hay que realizar una minuciosa preparación, que en el mejor de los casos nos llevará sólo un par de meses. Dejar algo al azar supone un problema que, por pequeño que sea, será difícil de resolver. El éxito del viaje está en la preparación (puede llegar a ser divertida), la experiencia y la información.

Un viaje no empieza cuando ponemos en marcha nuestro 4x4, sino cuando tomamos la decisión de llevarlo a cabo. Tal vez después de leer el resumen de meses de preparación sea el momento de tomar la decisión. Si es así ¡Buen viaje!

Ésta es una ocasión inmejorable para disfrutar de la conducción sobre arena por interminables llanuras.

Elegir bien nuestros compañeros de expedición nos ayudará en los momentos difíciles.

A lo largo de nuestro recorrido hacia Mauritania (y también en el de vuelta si es el mismo), seremos testigos del continuo encuentro entre el desierto y el Océano Atlántico.

El país del viento y la arena

El país donde vamos, Mauritania, se encuentra al noroeste de África, limita al norte con el Sahara marroquí y Argelia, al este con Mali y al sur con Senegal, con el que comparte el río del mismo nombre. Su extensión supera el millón de kilómetros cuadrados, es decir, el doble que España. Sin embargo, su población no llega a los tres millones de habitantes, que se concentran en el sur y la capital. Un 10% de la población es nómada y se encuentra desperdigada por todo el territorio.

Sus principales ingresos provienen de la pesca en torno a Nouadibhou y el mineral del hierro de las minas del norte. Dispone de varios cientos de kilómetros de costa, prácticamente playas en su totalidad, donde mueren las dunas.

En el norte, el terreno es irregular, pero la mayor parte del país está ocupado por grandes llanuras, la mayoría de arena. En el tercio sur del país, el desierto va cediendo el >

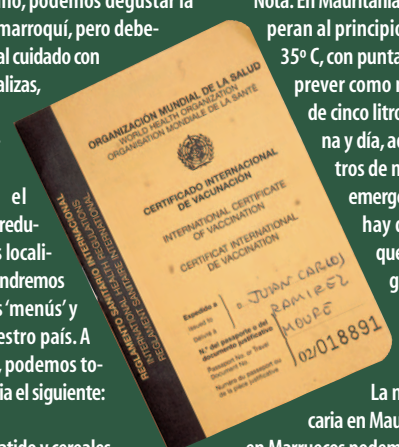
INTENDENCIA Y MEDICINA / LA SALUD ES LO QUE MÁS IMPORTA

La travesía por Marruecos nos permite aprovisionarnos de cualquier producto de alimentación que necesitemos, siendo muy apetitosos el pan y la fruta. Durante los días de ruta rumbo a nuestro destino, podemos degustar la exquisita comida marroquí, pero debemos prestar especial cuidado con las verduras y hortalizas, cuyo consumo origina a veces problemas digestivos.

En Mauritania, el abastecimiento se reduce a las principales localidades, por tanto tendremos que elaborar unos 'menús' y adquirirlos en nuestro país. A modo de ejemplo, podemos tomar como referencia el siguiente:

- Desayuno: Un batido y cereales.
- Comida: Pan local o tostado, un par de latas, pimientos con atún y unas sardinas. Para beber, un refresco o zumo, y de postre estaría bien una naranja.
- Cena: Es la comida fuerte del día y la única que nos permite preparar un plato caliente. Podemos hacer unos espagueti precocinados y unas salchichas de lata. Para terminar, un refresco y melocotón en almíbar.

Nota: En Mauritania las temperaturas superan al principio de la primavera los 35º C, con puntas de 40-42º. Hay que prever como mínimo un consumo de cinco litros de agua por persona y día, además de llevar 30 litros de margen para posibles emergencias. Por otra parte, hay que tener en cuenta que el calor deteriora algunos productos a pesar de encontrarse envasados.



La medicina es muy precaria en Mauritania, mientras que en Marruecos podemos considerarla aceptable en las principales ciudades. Por tanto, es necesario asesorarse en un Centro de Salud, además de vacunarse contra la fiebre amarilla y realizar la profilaxis contra la malaria si nos acercamos a la zona del río Senegal.

Lo ideal sería contar con un médico en el grupo. Como lo probable es que no sea posible, hay que disponer de un manual para tratar luxaciones, heridas, infecciones y picaduras de insectos o escorpiones.

Como norma general, dispondremos de un botiquín provisto de:

- Vendas, gasas y desinfectantes.
- Antitérmicos.
- Analgésicos.
- Antihistamínicos.
- Suero fisiológico de uso ocular.
- Suero oral.
- Antidiarreicos.
- Antibióticos de amplio espectro.
- Jeringuillas desechables.
- Medicinas contra el dolor.
- Crema para las quemaduras de sol.
- Medicamentos específicos de cada uno.

Es conveniente disponer de un seguro de evacuación y contar con dos o tres días para llegar a Nouakchott o Nouadibhou, desde donde es posible evacuar a un posible enfermo o herido por avión con destino a las Islas Canarias.

TT41 ruta mauritania.qxd 05/8/03 10:30 Página 58

DE CEUTA A MAURITANIA

DAKHLA-MOTEL BARBAS

NOMBRE	LATITUD	LONGITUD
Policía	23 53,583	-15 40,335
2	23 53,5054	-15 40,5485
Trópico	23 27,0000	-15 57,6296
4	23 11,0093	-16 06,7601
5	23 07,7672	-16 04,2041
6	22 43,8067	-16 19,4754
7	22 34,1983	-16 21,5657
8	22 30,3562	-16 25,7821
9	22 06,7204	-16 35,6648
M. Barbas	22 03,2620	-16 44,8380

Facilitamos esta serie de *waypoints* porque hasta hace poco tiempo el trayecto desde Dakhla a la frontera de Mauritania había que realizarlo acompañado por un convoy militar marroquí que salía dos veces por semana. Ahora está abierto libremente al tráfico, aunque excepcionalmente puede volver a estar restringido. Terminamos este tramo en el Motel Barbas porque es el lugar que consideramos más idóneo para pernoctar y repostar antes de llegar a la frontera, que se encuentra a sólo 70 km.

NAVEGACIÓN Y COMUNICACIONES
PARA NO PERDER EL CONTACTO

Todo el viaje depende de nuestra capacidad para transitar por territorios desconocidos. Disponer de una buena cartografía y un GPS es suficiente para recorrer los más lejanos y exóticos países.

La incorporación de un ordenador al GPS permite determinar en tiempo real nuestra posición, además de visualizar el recorrido realizado y el que queda pendiente sobre los planos digitalizados.

La experiencia nos enseña que el mayor fallo de las nuevas tecnologías está en la fuente de alimentación. Siempre hay que disponer de un doble equipo que convierta los 12 voltios de la batería del coche en 220 voltios de corriente alterna.

De todos modos, es obligatorio llevar los mapas en papel y disponer de varios GPS; es más, al menos uno por vehículo. Navegar por Mauritania es fácil, pero hay que tener total conocimiento del funcionamiento del GPS y manejar con soltura los mapas a escala 1:1.000.000 y 1:500.000.

La mejor comunicación cuando rodamos en grupo es mantenerse al alcance de la vista de los demás. Controlarse unos a otros es muy importante durante una expedición que nos llevará por terrenos desconocidos.

La incorporación de una radio 'CB' (de banda ciudadana o 27 Mhz) es muy importante; mantiene al grupo unido de forma que el viaje sea más compacto y facilite el intercambio de información y la toma de decisiones.

Los teléfonos móviles son muy importantes para mantener el contacto con el resto del mundo. Familiares, Embajada y Consulado deben estar siempre al alcance de una llamada telefónica. El problema es que, salvo en Marruecos, que dispone de una buena cobertura, nos encontraremos que en Mauritania se reduce a Nouakchott o Nouadibhou. Por tanto, es imprescindible alquilar un teléfono vía satélite que nos permita conectar con el mundo en cualquier momento, sea cual sea nuestra posición. A todos nos gusta poder evadirnos, pero con precaución.

paso al Sahel, hasta alcanzar el fértil valle del río Senegal.

Mauritania debe su nombre a sus primeros habitantes, los mauris, antiguo pueblo de origen bereber, ya conocido en la época romana. En el siglo XVIII, los portugueses se establecieron en la desembocadura del río Senegal. En 1814 y por el tratado de París, Mauritania queda bajo la influencia de Francia, pasando a formar parte de la Unión Francesa después de la Segunda Guerra Mundial. En 1959 se elabora la Constitución de la República, alcanzando la independencia en 1960. En 1961 ingresa en la ONU.

Mauritania es una república islámica y, aunque este mismo año ha sufrido un intento de golpe de Estado, es un país estable con muestras de apertura hacia occidente.

Su clima es desértico en su mayor parte, con la zona de la costa más templada y el sur húmedo y caluroso. De abril a septiembre las temperaturas son muy extremas y poco propicias para los viajes.