



LA LISTA DE EQUIPAJE

¿NO TE OLVIDAS NADA?

LA AVENTURA COMIENZA EN EL MOMENTO EN QUE EMPEZAMOS A CONCEBIRLA. PARA NO ECHAR DE MENOS ALGO CUANDO SEA DEMASIADO TARDE, LO MEJOR ES COMENZAR A PREPARAR LA LISTA DE TODO LO QUE DEBEMOS LLEVAR DESDE ESE MISMO INSTANTE. **—CARLOS RAMÍREZ**

A medida que nos alejamos de nuestra zona de confort, el viaje requiere un mayor análisis y preparación. La clave para no echar nada de menos es precisamente el periodo previo, en el que trataremos de contemplar todas las situaciones que se puedan dar y que nos puedan complicar la vida. Por ejemplo: dónde podemos repostar combustible o qué vamos a necesitar en caso de accidente son dos típicos escenarios que en España se solucionan buscando la gasolinera más cercana o llamando al 112, respectivamente, pero a medida que nos alejamos del mundo occidental, es conveniente tener prevista una solución a cada situación antes de que ocurra. Si bien cierto es que en la vida no se puede prever todo, hay que dejar a la improvisación el menor número posible de circunstancias.

La duración del viaje, el medio de transporte, la distancia, documentación, sanidad e intendencia deben estar contemplados de forma rigurosa, así como disponer de soluciones de emergencia en caso de enfermedad o accidente. Elaborar un presupuesto es fundamental para analizar su viabilidad económica.

Poco a poco, las ideas se aglutinarán en nuestra mente, y lo mejor es poner orden desde el principio. Definidos el destino y el tiempo que vamos a emplear, recopilar toda la información posible nos ayudará a confeccionar el listado con todo lo que podremos necesitar.

Lo primero que debemos hacer es analizar la documentación necesaria, así como ver la protección sanitaria que requiere nuestra aventura. Las vacunas y los visados pueden requerir meses de antelación.

El hecho de estar lejos de la civilización no implica que estemos aislados e incommunicados. Hoy día disponemos de balizas electrónicas de seguimiento, teléfonos vía satélite y amplia cobertura de teléfonos móviles. Es importante averiguar qué necesitamos, qué podemos permitirnos en función de nuestro presupuesto y cuál

ALGO TAN SENCILLO COMO ESCANEAR DOCUMENTOS Y SUBIRLOS A LA NUBE PUEDE EVITARNOS MUCHOS QUEBRADEROS DE CABEZA

es la mejor opción. Si vamos a Marruecos, por ejemplo, un teléfono dual (o un segundo teléfono viejo) con una tarjeta SIM del operador local nos saldrá mucho más asequible que el empleo de las redes locales en régimen de roaming.

Seguir la ruta prevista es fácil. Los medios de navegación son asequibles y fáciles de usar; igual que inmortalizar el viaje. Las cámaras de fotos y vídeo están a la orden del día: ahora bien, hay que tener en cuenta que no todos estos equipos resisten el uso intenso y las inclemencias del tiempo.

Al vehículo le debemos dedicar un capítulo especial. Durante el viaje será nuestro refugio al mismo tiempo que custodiará todas nuestras pertenencias. Una revisión a fondo y una adecuada dotación de recambios y herramientas es imprescindible.

Si vamos a prescindir de hoteles y tenemos previsto pasar la noche por nuestros propios medios, el material de acampada debe ser lo más completo posible.

Nuestro viaje está a punto de comenzar, las ganas y la ilusión que hemos puesto en la preparación adquieren su razón de ser. Os deseamos un buen viaje y no olvidéis que la actitud ante el día a día del viaje será primordial para que sea un éxito. **TT**

Lista de equipaje

DOCUMENTACIÓN

- Mapas digitales y en papel
- Guías de viaje
- Direcciones, correos y teléfonos de embajadas y consulados
- Reserva para imprevistos en euros o dólares de EE.UU.
- Moneda local
- Tarjetas de crédito
- Pasaporte
- Seguro de repatriación y enfermedad
- Cartilla de vacunación
- Carné de conducir
- Carné de conducir internacional en vigor (dura solo un año)
- Documentación del vehículo
- Seguro del vehículo con carta verde
- Carnet de Passages (si viajas fuera de la UE o Norteamérica)
- Fotos tipo carné

No olvides... Conoce los usos y costumbres, así como las prohibiciones locales; algo tan sencillo como transportar bebidas alcohólicas o llevar material pornográfico en soportes digitales (cuidado con lo que te mandan por Whatsapp) puede meterte en problemas en algunas aduanas. Avisa a tu banco para informar de tu viaje y evitar, así, que anulen tus tarjetas de crédito bajo la sospecha de un uso fraudulento. Escanea todos los documentos y súbelos a la nube y/o envíalos por e-mail a tus compañeros de viaje. Si los pierdes o te los roban, al menos podrás recuperar una copia.

SALUD

- Medicinas personales: tensión arterial, digestivos, etc.
- Colirio para los ojos
- Suero oral
- Protección solar
- Antibiótico de amplio espectro
- Antitérmicos
- Analgésicos
- Antidiarreicos
- Termómetro
- Jeringuillas desechables
- Medicación para la malaria, si procede
- Antihistamínicos
- Protección contra los mosquitos
- Apósitos, gasas y vendas
- Esparadrapo

No olvides... Si necesitas una medicina de forma crónica, asegúrate de llevar, al menos, el doble de la cantidad necesaria y repartirla en ubicaciones diferentes para evitar que un robo o un extravío te deje sin ella. Llevar material quirúrgico básico esterilizado puede ser una

buena idea. Aunque nosotros no estemos capacitados para usarlo, podemos encontrar personal sanitario que sí lo esté pero que no tenga acceso inmediato al material.

EFFECTOS PERSONALES

- Ropa adaptada al clima de la zona a recorrer
- Elementos de aseo personal
- Utensilios para comer
- Gafas o lentillas de repuesto
- Calzado adecuado y de repuesto
- Navaja multiusos
- Linterna
- Toalla de secado rápido
- Máquina de afeitar
- Un pequeño bote con jabón en polvo
- Bolsas de plástico

No olvides... Llevar ropa vieja de la que te puedas deshacer te ahorrará tiempo y espacio. También ahorrarás espacio llevando ropa técnica y prendas que puedas usar "por capas" en lugar de ropa de abrigo más voluminosa.

COMUNICACIÓN Y NAVEGACIÓN

- Teléfono liberado dual con cargador convencional y tipo mechero
- Teléfono liberado básico auxiliar con cargador tipo mechero
- Teléfono vía satélite
- Batería auxiliar o powerbank, mínimo 10.000 mA
- Baliza electrónica de seguimiento
- Ordenador personal y/o tableta
- Adaptador/trasformador para poder emplear las tomas de corriente locales
- GPS con soporte y cargador de tipo mechero
- GPS auxiliar con cargador tipo mechero.

No olvides: Es fundamental comprar tarjetas telefónicas locales por su mejor precio y amplia cobertura. La emisora de radio está prohibida en algunos países; en cualquier caso, una instalación lo más discreta posible es siempre recomendable.

FOTOGRAFÍA Y VÍDEO

- Cámara fotográfica con cargador de baterías convencional y tipo mechero.
- Cámara de vídeo con cargador de baterías convencional y tipo mechero.
- Cámaras de repuesto para casos de averías.
- Baterías adicionales

No olvides... Evita usar la cámara en tormentas de arena o lluvia intensa. En caso

necesario, usa la cámara protegiéndola con una funda transparente, una carcasa de submarinismo o una simple bolsa de plástico transparente.

RECAMBIOS Y ACCESORIOS DEL VEHÍCULO

- Herramienta adaptada a nuestro vehículo
- Equipo de reparación de pinchazos
- Aceite de motor
- Aceite de transmisión
- Líquido de frenos
- Fluido hidráulico
- Amortiguador delantero
- Amortiguador trasero
- Cruceta de la transmisión
- Correa de accesorios
- Filtro de gasóleo
- Juego de rodamientos y retén delantero
- Juego de rodamientos, casquillo y retén trasero
- Fusibles
- Bombillas
- Tornillería variada adaptada al vehículo
- Cinta americana
- Cinta aislante
- Bridas de plástico
- Rollo de alambre
- Dos ruedas de recambio
- Compresor de aire
- Gato o Hi-lift
- Eslinga con grilletes
- Faro auxiliar con cargador tipo mechero
- Bidón auxiliar de combustible

No olvides... Si viajas con más vehículos, lo ideal es que todos empleen la misma medida de neumático. Así no será necesario llevar dos ruedas de repuesto por coche. La medida 235/80-16 es muy habitual en países remotos. Encontrar neumáticos de repuesto muy anchos, de perfil bajo o para llantas de gran diámetro lejos del mundo occidental puede resultar imposible.

MATERIAL DE ACAMPADA

- Mesa
- Sillas
- Cocina de gas con botellas de recambio
- Nevera de compresor
- Cacerola, sartén y sus utensilios
- Colchón hinchable
- Saco de dormir
- Ducha portátil

No olvides... La tienda de techo es una buena opción por su confort y facilidad de uso, pero añade mucho peso y eleva el centro de gravedad, por lo que es desaconsejable si vas a franquear cordones de dunas.